



Sport 2021

TRENDSPORT IN DER SCHULE

Aktiv gegen den Bewegungsmangel

30.08.2021, 10:00 Uhr – 31.08.2021, 16:00 Uhr

Ort: Mittelschule Mattersburg

Zielgruppe: Lehrer_innen, Freizeitpädagog_innen, Bewegungscoaches
sowie Studierende der Pädagogischen Hochschule Burgenland

PROGRAMM

Veranstaltungsbeschreibung

Bewegung und Sport sind in unserer modernen Gesellschaft von besonderer Bedeutung. Dementsprechend hat der Unterrichtsgegenstand Bewegung und Sport eine unverwechselbare und breite bildungspolitische Legitimation. Untersuchungen zeigen, dass die durch COVID-19 bedingten Einschränkungen im Bewegungs- und Sportunterricht alle Schüler_innen betreffen, besonders aber jene, die auch außerschulisch wenig Anreize für Bewegung und Sport erhalten. Um den mit Bewegungsarmut einhergehenden Begleiterscheinungen entgegenzutreten und Wohlbefinden zu fördern, ist aus sportpädagogischer Sicht ein vielfältiges Angebot im Fach Bewegung und Sport anzustreben.

Das Symposium „Sport 2021 - Trendsportarten in der Schule“ hat zum Ziel, den Teilnehmer_innen multisportive Möglichkeiten für individuelle, freudvolle, gesunde, abwechslungsreiche, sichere und langfristige Sportausübung aufzuzeigen. Im Symposium werden Trendsportarten vorgestellt, die ihren Ursprung in einem neuen, veränderten Verständnis von Sport haben und als Ergänzung und nicht als Ersatz zu den traditionellen Sportarten anzusehen sind. Weiters soll im Eröffnungsvortrag auf die Wichtigkeit des Bewegungs- und Sportunterrichts aus sportmedizinischer Sicht eingegangen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Lehrveranstaltungen ist auf folgende zwei Arten möglich:

1. über die Online-Version dieser Broschüre. Mit dem Button **HIER ANMELDEN** bzw. mit dem QR-Code kommen Sie direkt zur Anmeldung der gewünschten Lehrveranstaltung in PH-Online.
2. direkt über PH-Online unter der LV-Nr.: A00W21NK00



Für die Anmeldung müssen Sie in PH Online registriert sein.

Bei Fragen bezüglich der Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Elvira Pfeiffer.



Elvira.pfeiffer@ph-burgenland.at

+432682 24817 41

Die Anmeldung ist nur für das gesamte Symposium möglich. Die maximalen Teilnehmer_innenanzahl beträgt 60 Personen.

Anmeldeschluss: 30. Juni 2021

Informationen zu den Workshops

Die Workshops sind in den vier Zeitblöcken A bis D aufgeteilt. Jedes Thema wird zumindest zweimal angeboten. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer_innenzahl bei den Workshops, wird bei einer „Überbuchung“ das Datum der Anmeldung berücksichtigt. Sollten Sie keinen Fixplatz erhalten, wählen Sie einen anderen Workshop in diesem Block.

Die Anmeldung zu den Workshops ist ab 15. Juni 2021 möglich. Sie erhalten hierzu einen gesonderten Zugangslink via E-Mail.

PROGRAMM



Montag, 30.08.2021

Mattersburg, Mittelschule

09:30 – 10:00 Uhr: Registrierung

10:00 – 11:15 Uhr: Eröffnungsvortrag

Dr. Martin Ivanschitz

Gesundheitsfördernde Aspekte von Bewegung und Sport

Der Bewegungsmangel ist auf dem Vormarsch und hat sich in der Corona-Pandemie noch mehr verstärkt - ein Problem, das vor allem Heranwachsende betrifft. Welche Folgen hat dieser Bewegungsmangel auf die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen? Im Vortrag wird der renommierte burgenländische Sportmediziner Dr. Martin Ivanschitz auf diese Frage eingehen. Martin Ivanschitz möchte auch zur Diskussion anregen, ob es nicht an der Zeit ist – auch aufgrund der Erfahrungen aus der Pandemie - den Schulsport neu zu überdenken. Der Schulsport kommt oftmals zu kurz und hat im Bildungssystem so gut wie keine Lobby. Gerade aber die gesundheitsfördernden Aspekte des Sports sind für eine normale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen wichtig.



OA Dr. Martin Ivanschitz

Facharzt für Unfallchirurgie

im Krankenhaus Eisenstadt - Orthopädie und Traumatologie

Sportmediziner, Notarzt

11:15 – 11:30 Uhr: Vorstellen der Workshops

11:30 – 12:00 Uhr

Pause

Sie können von den vier Workshops einen auswählen:

A1 Parkour – die kunstvolle Art der Fortbewegung

Beim Parkour wird jedes zur Verfügung stehende Hindernis genutzt, um auf dem kürzesten oder effizientesten Weg durch Klettern, Springen oder Hangeln ans Ziel zu gelangen. Der Sport ist dadurch nicht an bestimmte Orte oder Geräte gebunden und kann überall trainiert werden.

In diesem Workshop bietet Thomas Stoklasa einen Einstieg in das gemeinsame Überwinden von Hindernissen. Es geht darum, sich in kleinen Schritten an große Sprünge und sichere Landungen „heranzutasten“.



Thomas 'TOM' Stoklasa

Parkour Profi, Tutor Parkour & Freerunning Instruktor,
Ninja Warrior Austria Finalist
www.parkour-vienna.at

A2 Street Racket – unschlagbar vielseitig

Street Racket ist eine Art Straßenvariante von Tischtennis und kann ohne Aufwand sowohl drinnen als auch draußen sofort gespielt werden. Street Racket bietet viele spannende kooperative und kompetitive Spiel- und Übungsformen an - sofortige Erfolgserlebnisse für alle Alters- und Niveaustufen sind garantiert.

In diesem Workshop werden kurz die theoretischen Grundlagen dieses Rückschlagsspiels vorgestellt. Im praktischen Teil werden Spielfelder mit Kreide oder Klebeband installiert und Umsetzungsmöglichkeiten in der Schule erprobt.



Ines Karger

Street Racket Instruktorin, Bewegungscoach ASKÖ Burgenland, Lernbegleiterin

12:00 – 14:00 Uhr: Workshops

Block A

A3 Beach Volley meets school

Was früher nur am Strand und mit Vorliebe im Urlaub gespielt wurde, hat sich zu einer trendigen und bei Schüler_innen sehr beliebten Sportart entwickelt. Mitentscheidend für das Erreichen einer schulgerechten Spielkultur sind geeignete Regelanpassungen und einfache Übungs- und Spielformen.

Im Workshop wird gezeigt, wie man Schüler_innen die Freude am Beachvolleyball vermitteln und sie mit einfachen Übungs- und Spielformen ans Spiel heranführen kann. Weiters werden hilfreiche Praxisideen und Spielformen gezeigt, die es ermöglichen, mit einer großen Gruppe von Schüler_innen Beach-Volleyball spielen zu können.



Sabine Trninic-Bauer

langjährige Meisterschaftserfahrung im Volleyball,
Lehrerin für Bewegung und Sport, ORG Theresianum Eisenstadt,
Obfrau beim Vamos Volleyballverein Mattersburg



Heinz Wernhart

Volleyball Instruktor,
ehemaliger Volleyballspieler in der 2. Bundesliga

A4 Rope Skipping – mehr als nur Seilspringen

Rope Skipping verbindet das herkömmliche Seilspringen mit einer Portion Akrobatik und vor allem mit viel Kreativität zu einer Sportart, die mit ganz einfachem Equipment auskommt, aber doch unheimlich fordernd und abwechslungsreich ist: Brain Gym pur, Konditionstraining inklusive.

Neben vielen verschiedenen Rope Skipping Ideen zum Ausprobieren gibt es im Workshop auch viel Information zur richtigen Seillänge, zur richtigen Technik und die besten Tipps, um auch Anfängern die Freude am Seilspringen vermitteln zu können. Die ersten Skills sind rasch zu erlernen und machen Lust auf mehr!



Johann Decker

Rope Skipping Instruktor, Rope Skipping Headcoach,
seit 20 Jahren beim BRSV Oberwart,
Präsident des Rope Skipping Landesverband Burgenland,
Lehrer, VS Oberwart

14:00 – 14:30 Uhr

Pause

14:30 – 16:30 Uhr: Workshops

Block B

In diesem Workshop-Block werden die gleichen Inhalte wie im Block A angeboten.
Sie können von den vier Workshops einen auswählen:

B1 Parkour – die kunstvolle Art der Fortbewegung

B2 Street Racket – unschlagbar vielseitig

B3 Beach Volley meets school

B4 Rope Skipping – mehr als nur Seilspringen

16:30 – 17:00 Uhr

Pause

17:00 – 18:00 Uhr: Vortrag

Christoph Strasser

Der Weg ist weiter als das Ziel



Christoph Strasser erzählt in seinem Vortrag nicht nur von der Herausforderung Race Across America, sondern gibt auch Einblick in seine mentalen Strategien. Die Niederlagen in seiner Karriere waren für ihn die beste Lernerfahrung und Motivation, die die späteren Erfolge erst möglich machten.



Christoph Strasser

Christoph Strasser ist der erfolgreichste Ultraradsportler der Gegenwart, unter anderem 6-facher Gewinner des Race Across America und weiterer Nonstop-Rennen sowie 24-Stunden-Weltrekordhalter.

www.christophstrasser.at

Aufgrund der aktuellen Situation konnte Christoph Strasser derzeit für den Vortrag nur mit Vorbehalt zusagen. Seine Teilnahme hängt von den Covid-19 Reisebedingungen für die USA ab.

Dienstag, 31.08.2021

Mattersburg, Mittelschule

10:00 – 12:00 Uhr: Workshops

Block C

Sie können von den vier Workshops einen auswählen:

C1 Parkour – die kunstvolle Art der Fortbewegung

Beim Parkour wird jedes zur Verfügung stehende Hindernis genutzt, um auf dem kürzesten oder effizientesten Weg durch Klettern, Springen oder Hangeln ans Ziel zu gelangen. Der Sport ist dadurch nicht an bestimmte Orte oder Geräte gebunden und kann überall trainiert werden.

In diesem Workshop bietet Thomas 'TOM' Stoklasa einen Einstieg in das gemeinsame Überwinden von Hindernissen. Es geht darum, sich in kleinen Schritten an große Sprünge und sichere Landungen „heranzutasten“.



Thomas 'TOM' Stoklasa

Parkour Profi, Tutor Parkour & Freerunning Instruktor

Ninja Warrior Austria Finalist

www.parkour-vienna.at

C2 Hula-Hoop – neuer alter Trendsport

Die meisten verbinden den Hula-Hoop mit dem bekannten Drehen des Reifens um den Bauch. Aber der Hula-Hoop kann viel mehr als das! Ob tänzerisch um die Taille kreisend, artistisch um Arme und Beine wirbelnd oder einmal von unten nach oben um den ganzen Körper schwingend, Hauptsache Kind und Hula-Hoop bleiben in Bewegung.

Erlebe in diesem Workshop Fitness, Tanz & Kreativität mit dem Hula Hoop. Die verschiedenen Tricks und Bewegungsabläufe, welche mit dem Reifen erarbeitet werden, fördern die Motorik, das Gleichgewicht und die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Alle Übungen können auch mit Kindern durchgeführt werden.



Kerstin Scheiber

Hula-Hoop Trainerin & Hula Hoop Creator, Yoga- und Aerialyogalehrerin,

Kindergartenpädagogin,

Kid-Fit-Fun®Trainerin

www.yoopini.at

10:00 – 12:00 Uhr: Workshops

Block C

C3 Coole Tanzrends im Sportunterricht

Aktuelle, coole Hits werden mit einfachen Schrittkombinationen kindgerecht in Gruppentänze unter Berücksichtigung von Takt- und Rhythmusschulung umgesetzt. Durch Improvisieren von Themen aus der kindlichen Welt und dem Tanzen werden die Fantasie, die Wahrnehmung der Umwelt und das Bewegungsspektrum erweitert.

In diesem Workshop erhalten die Teilnehmer_innen schnell und einfach umsetzbare Werkzeuge, wie sie Tanz und Musik in den Sportunterricht einbauen können. Wir betrachten die Planung und Erstellung einer Choreografie, die Partizipation der Schüler_innen bei diesem Prozess, aber auch Spiele und Übungen die als Warm-Up oder Hauptteil einer Sporteinheit sehr gut integriert werden können.



Katharina Terdy-Kreuzberger

Tanzpädagogin, Choreografin, Bewegungscoach und Kinder-Übungsleiterin,
Musicaldarstellerin bei KINDERSPIEL, Hopsi Hopper Trainerin und
Freizeitpädagogin
www.kinderspiel.co.at/

C4 Roundnet – die neue Trendsportart in die Schule bringen

Roundnet vereint, inspiriert vom Beachvolleyball, Spielwitz, Fairplay, Koordination und Ballgefühl. Gespielt wird zu viert auf ein Netz. Das Ziel ist, den Ball so ins Netz zu spielen, dass die Gegenspieler ihn nicht zurückspielen können. Das einfache Spielkonzept passt sich jeder Spielstärke an und ermöglicht einen einfachen Einstieg in die Sportart.

In diesem Workshop werden den Teilnehmer_innen die Grundidee von Roundnet sowie das Spielgerät nähergebracht. Vielseitige Möglichkeiten für den Einsatz von Roundnet in der Schule werden gezeigt und gemeinsam gespielt.



Robert Reiterlehner

Vereinsmitglied und leidenschaftlicher Roundnetler im 1. Wiener
Roundnetverein,
Lehrer für Bewegung und Sport, HTL Wien West

13:00 – 15:00 Uhr: Workshops

Block D

Sie können von den vier Workshops einen auswählen:

D1 Parkour – die kunstvolle Art der Fortbewegung

D2 Hula-Hoop – neuer alter Trendsport

D3 Coole Tanzrends im Sportunterricht

D4 Roundnet – die neue Trendsportart in die Schule bringen



15:00 – 16:00 Uhr: Verabschiedung

Als Ausklang und zur Verabschiedung wird Katharina Terdy-Kreuzberger mit allen Teilnehmer_innen zum Song *Jerusalema** eine Dance Choreografie einstudieren. Es geht um Zusammenhalt, Lebensfreude und das Miteinander – trotz Abstand. Starten wir gemeinsam in ein besonderes Bewegungs-Schuljahr mit dieser besonderen gemeinsamen Aktion.

*Jerusalema ist ein Song aus Südafrika, der die Welt im Winter 2020 zum Tanzen brachte und die Menschen in der schweren Corona-Zeit miteinander verbunden hat. Der Tanz ist auch super für den Sportunterricht, als Schulprojekt oder für Homeschooling vor der Webcam geeignet.