



Symposium

Sport 2021

TRENDSPORT IN DER SCHULE

Aktiv gegen den Bewegungsmangel

30.08.2021, 10:00 Uhr – 31.08.2021, 16:00 Uhr

Ort: Mittelschule Mattersburg

Zielgruppe: Lehrer_innen, Freizeitpädagog_innen, Bewegungskoches
sowie Studierende der Pädagogischen Hochschule Burgenland

phburgenland

Pädagogische Hochschule Burgenland



Montag, 30.08.2021

PROGRAMMÜBERSICHT

VERANSTALTUNGSBESCHREIBUNG

Bewegung und Sport sind in unserer modernen Gesellschaft von besonderer Bedeutung. Dementsprechend hat der Unterrichtsgegenstand Bewegung und Sport eine unverwechselbare und breite bildungspolitische Legitimation. Untersuchungen zeigen, dass die durch COVID-19 bedingten Einschränkungen im Bewegungs- und Sportunterricht alle Schüler_innen betreffen, besonders aber jene, die auch außerschulisch wenig Anreize für Bewegung und Sport erhalten. Um den mit Bewegungsarmut einhergehenden Begleiterscheinungen entgegenzutreten und Wohlbefinden zu fördern, ist aus sportpädagogischer Sicht ein vielfältiges Angebot im Fach Bewegung und Sport anzustreben.

Das Symposium „Sport 2021 - Trendsportarten in der Schule“ hat zum Ziel, den Teilnehmer_innen multisportive Möglichkeiten für individuelle, freudvolle, gesunde, abwechslungsreiche, sichere und langfristige Sportausübung aufzuzeigen. Im Symposium werden Trendsportarten vorgestellt, die ihren Ursprung in einem neuen, veränderten Verständnis von Sport haben und als Ergänzung und nicht als Ersatz zu den traditionellen Sportarten anzusehen sind. Weiters soll im Eröffnungsvortrag auf die Wichtigkeit des Bewegungs- und Sportunterrichts aus sportmedizinischer Sicht eingegangen werden.



ANMELDUNG

Die Anmeldung zum Symposium ist in PH Online unter der LV-Nr.: A00W21NK00 möglich.



Aus organisatorischen Gründen ist auch eine gesonderte Anmeldung zu den einzelnen Workshops erforderlich. Sie erhalten ab 15. Juni 2021 einen Zugang zu den Workshop-Anmeldungen. Die Workshops sind je nach Inhalt mit 12 bzw. mit 20 Personen limitiert. (Es gilt das „first come first serve“-Prinzip)

09:30 – 10:00 Uhr	Ankommen, Registrierung und Begrüßung	
10:00 – 11:15 Uhr	Eröffnungsvortrag: Gesundheitsfördernde Aspekte von Bewegung und Sport	Dr. Martin Ivanschitz, Sportmediziner
11:15 – 11:30 Uhr	Vorstellen der Workshops	
11:30 – 12:00 Uhr	Pause	
12:00 – 14:00 Uhr	Workshops Block A Auswahlmöglichkeiten: Parkour - die Kunst der effizienten Fortbewegung Street Racket – unschlagbar vielseitig Beach Volley meets school Rope Skipping – mehr als nur Seilspringen	Thomas Stoklasa Ines Kager Sabine Trninic-Bauer Heinz Wernhart Johann Decker
14:00 – 14:30 Uhr	Pause	
14:30 – 16:30 Uhr	Workshops Block B Inhalt siehe Block A	
16:30 – 17:00 Uhr	Pause	
17:00 – 18:00 Uhr	Vortrag: Der Weg ist weiter als das Ziel	Christoph Strasser* Ultra-Radfahrer www.christophstrasser.at

* Die Teilnahme von Christoph Strasser ist von den Covid-19 Reisebestimmungen abhängig.

Dienstag, 31.08.2021

10:00 – 12:00 Uhr	Workshops Block C Auswahlmöglichkeiten: Parkour - die Kunst der effizienten Fortbewegung Hula-Hoop – neuer alter Trendsport Coole Tanzrends im Sportunterricht Roundnet - die neue Trendsportart in die Schule bringen	Thomas Stoklasa Kerstin Schreiber Katharina Terdy-Kreuzberger Robert Reiterlehner
12:00 – 13:00 Uhr	Pause	
13:00 – 15:00 Uhr	Workshops Block D Inhalt siehe Block C	
15:00 – 16:00 Uhr	Abschluss mit Jerusalem	

Das genaue Programm und detaillierte Informationen zur Anmeldung finden Sie hier:

ZUM PROGRAMM



WORKSHOPS

Street Racket – unschlagbar vielseitig

Street Racket ist eine Art Straßenvariante von Tischtennis und kann ohne Aufwand sowohl drinnen als auch draußen sofort gespielt werden. Street Racket bietet viele spannende kooperative und kompetitive Spiel- und Übungsformen an - sofortige Erfolgserlebnisse für alle Alters- und Niveaustufen sind garantiert.

Cooler Tanzrends im Sportunterricht

Aktuelle, coole Hits werden mit einfachen Schrittkombinationen kindgerecht in Gruppentänze unter Berücksichtigung von Takt- und Rhythmusschulung umgesetzt. Durch Improvisieren von Themen aus der kindlichen Welt und dem Tanzen werden die Fantasie, die Wahrnehmung der Umwelt und das Bewegungsspektrum erweitert.

Rope Skipping - mehr als nur Seilspringen

Rope Skipping verbindet das herkömmliche Seilspringen mit einer Portion Akrobatik und vor allem mit viel Kreativität zu einer Sportart, die mit ganz einfachem Equipment auskommt, aber doch unheimlich fordernd und abwechslungsreich ist: Brain Gym pur, Konditionstraining inklusive.

Parkour - die Kunst der effizienten Fortbewegung

Beim Parkour wird jedes zur Verfügung stehende Hindernis genutzt, um auf dem kürzesten oder effizientesten Weg durch Klettern, Springen oder Hangeln ans Ziel zu gelangen. Der Sport ist dadurch nicht an bestimmte Orte oder Geräte gebunden und kann überall trainiert werden.

Beach Volley meets school

Was früher nur am Strand und mit Vorliebe im Urlaub gespielt wurde, hat sich zu einer trendigen und bei Schüler_innen sehr beliebten Sportart entwickelt. Mitentscheidend für das Erreichen einer schulgerechten Spielkultur sind geeignete Regelanpassungen und einfache Übungs- und Spielformen.

Hula-Hoop – neuer alter Trendsport

Die meisten verbinden den Hula-Hoop mit dem bekannten Drehen des Reifens um den Bauch. Aber der Hula-Hoop kann viel mehr als das! Ob tänzerisch um die Taille kreisend, artistisch um Arme und Beine wirbelnd oder einmal von unten nach oben um den ganzen Körper schwingend, hauptsache Kind und Hula-Hoop bleiben in Bewegung.

Roundnet - die neue Trendsportart in die Schule bringen

Roundnet vereint, inspiriert vom Beachvolleyball, Spielwitz, Fairplay, Koordination und Ballgefühl. Gespielt wird zu viert auf ein Netz. Das Ziel ist, den Ball so ins Netz zu spielen, dass die Gegenspieler ihn nicht zurückspielen können. Das einfache Spielkonzept passt sich jeder Spielstärke an und ermöglicht einen einfachen Einstieg in die Sportart.